Année 2018-2019 n°2 Gratuit

«La Pêche aux infos»
Le journal créé par les élèves pour les élèves :)
Deuxième numéro : en exclusivité des reportages sur la section GEMM de la SEP, «Marche pour ta santé», des micro-trottoirs, etc…Bonne lecture à tous!
L'équipe du journal : Laurina, Clovis, Tehonotapu, Louison, Chadd (notre dessinateur), Elisabeth, Tevaiohina.

Nous vous souhaitons à tous une excellente année 2019 !

« Visite de la frégate Prairial par les 2de», page 2 **« Marche pour ta santé » 2018, pages 3 et 4**	**« Le collège au cinéma », page 5** **« La formation GEMM de la SEP », page 6**
« Enquête exclusive de Clovis sur Noël », page 7 **« Cooking show », l'anglais autrement!, pages 8 et 9**	**« La Pêche aux jeux », pages 10 et 11** **« Les vœux et bonnes résolutions 2019 », page 12**

VIE du COLLÈGE

Visite de la frégate de surveillance maritime « Prairial » par les élèves de 2de !

Les élèves de la classe de seconde UPE ont visité la frégate de surveillance maritime Prairial le lundi 12 novembre., accompagnés par Mme Rinaldi et Mr Gramont.
Nous avons recueilli leurs premières impressions suite à cette visite privilégiée!
« La frégate Prairial compte 90 marins dont 15 femmes. On peut trouver des métiers très différents sur ce bateau, à bord il y a même un hélicoptère Alouette 3 », Timeri.
« On a aimé visiter différentes parties du bateau : la cuisine, l'hélicoptère, la salle des commandes ;...Les personnes étaient très sympathiques, elles nous ont expliqué les études à poursuivre pour entrer dans la marine, ainsi que les différents métiers possibles. Ces métiers sont ouverts aussi bien aux hommes qu'aux femmes », Noa.
« La frégate m'a permis de comprendre que le gouvernement peut être aussi bien armé sur terre que sur mer. Cette visite m'a permis de voir des choses nouvelles comme un hélicoptère, des mitrailleuses….Il y a beaucoup de choses à apprendre et à connaître à bord, comme les manœuvres de navigation, la surveillance maritime,... »,Anaëlle.

Et en avant pour la visite: bienvenue à bord!

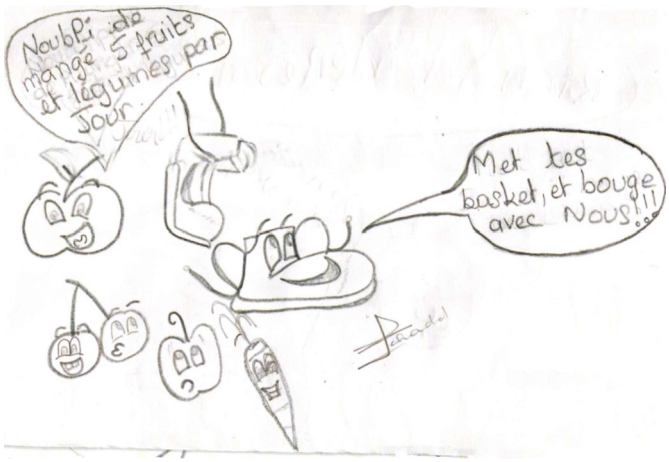
Des élèves très attentifs aux explications ...

La frégate « Prairiall » vue du dessus : impressionnant !

Photo-souvenir pour les 2de UPE!

«MARCHE POUR TA SANTÉ» 2018

L'opération "*Marche pour ta santé*" est une initiative de l'Union du sport scolaire polynésien et de la CPS pour faire de la sensibilisation sur des problématiques liées à l'obésité.
L'équipe des enseignants d'EPS a choisi cette année 2018-2019 de proposer aux élèves de marcher du collège jusqu'au site culturel de Koueva….Une belle balade en perspective !
Parallèlement à la performance sportive des débats sur la nutrition, l'équilibre alimentaire, le bien-être et l'importance d'une activité physique et sportive régulière ont été menés !
La preuve par l'image, et quelques recommandations pour ta santé:)



Recommandations mondiales en activités physiques pour la santé de 5 à 17 ans : pour les enfants et les jeunes gens, l'activité physique englobe notamment le jeu, les sports, les déplacements, les tâches quotidiennes, les activités récréatives, l'éducation physique ou l'exercice planifié. Afin d'améliorer leur endurance cardio-respiratoire, leur état musculaire et osseux.

- Les enfants et jeunes gens âgés de 5 à 17 ans devraient accumuler au moins 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue.
- L'activité physique quotidienne devrait être essentiellement une activité d'endurance. Des activités d'intensité soutenue, notamment celles qui renforcent le système musculaire et l'état osseux, devraient être incorporées au moins trois fois par semaine.

Après l'effort….

...le réconfort, mais sain! Des fruits, de l'eau.

<u>Pour les jeunes, faire de l'activité physique, cela peut être</u>:

pratiquer tous les jeux de plein air; participer aux activités ménagères : faire sa chambre, tondre la pelouse, débrousser; se déplacer à pied, à vélo ou en rollers; encourager la marche à pied pour aller à l'école, promener le chien ou faire des courses; les idées ne manquent pas !

Des élèves attentifs aux conseils nutritionnels et physiques…

Et qui les appliquent! Bravo à nos marcheurs!

Le Collège s’invite aux Cinémarquises!

Projection privée pour les classe de 2de, 3MN, 3MU, 4M, 4K les 10 et 12 décembre au Cinémarquises...nous vous présentons les 3 films !

Synopsis: Lors d'une expédition sur Mars, l'astronaute Mark Watney est laissé pour mort par ses coéquipiers, une tempête les ayant obligés à décoller en urgence. Mark a survécu et il est désormais seul, sans moyen de repartir, sur une planète hostile. Il va devoir faire appel à son intelligence et son ingéniosité pour tenter de survivre et trouver un moyen de contacter la Terre...

Critiques:« J’ai adoré ce film qui est très beau; l’acteur principal fait l’impossible comme faire pousser des pommes de terre avec de la terre de Mars», Marie-Ange, 2de.

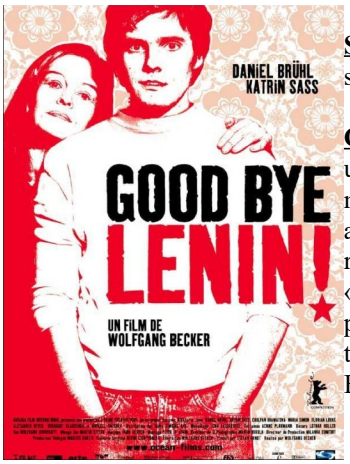
«C’est un film qui parle d’un astronaute qui s’est retrouvé seul sur Mars par accident... plusieurs aventures passionnantes vont lui arriver! C’est un film qui fait rire et qui est très passionnant», Dune, 2de.

Synopsis: Espagne, 1944. Fin de la guerre. Carmen, récemment remariée, s'installe avec sa fille Ofélia chez son nouvel époux, le très autoritaire Vidal, capitaine de l'armée franquiste. Alors que la jeune fille se fait difficilement à sa nouvelle vie, elle découvre près de la grande maison familiale un mystérieux labyrinthe. Pan, le gardien des lieux, une étrange créature magique et démoniaque, va lui révéler qu'elle n'est autre que la princesse disparue d'un royaume enchanté...

Critiques:

«J’ai aimé ce film car son inspiration est fantastique. L’imaginaire permet de s’évader du monde réel, il permet à Ofélia d’oublier la cruauté du monde réel», Mandy, 4M.

«J’ai adoré ce film qui est passionnant, généreux et effrayant! La fin est triste (je ne vous la raconte pas!), Ofélia est courageuse, elle passe du monde réel au monde imaginaire.Il y a des passages qui font peur...», Tehono, 4M.



Synopsis: Après qu'elle se soit réveillée d'un long coma, un jeune homme tente de cacher à sa mère que le mur de Berlin est tombé…

Critiques:«Ce film est un grand succès, je l’ai beaucoup aimé, pour sa vérité et son histoire: une famille qui a été séparée par le mur de Berlin. Ce que j’ai trouvé triste, la façon dans la mère tombe dans le coma après avoir eu un infarctus. Mais ce film m’a fait beaucoup rire aussi, surtout les faux reportages d’Alex et son ami. Ce film est réussi, je vous invite à le regarder.»,Vaotaki 3MN.

«Ce film dégage une grande émotion, surtout quand le garçon fait tout pour que sa mère puisse aller mieux, et qu’elle ait une fin paisible. Les retrouvailles avec son père étaient très touchantes. Je vous conseille de regarder ce film car il est à la fois drôle et émouvant», Élisabeth,3MN.

ZOOM sur la formation GEMM de la SEP !

Nous avons interviewé Yann HAIM, enseignant de la section GEMM:

-En quoi consiste la formation GEMM de la SEP?

-Combien il y a-t-il d'élèves en 1ère et en 2ème années ?

YH: La formation GEMM est basée sur toutes les facettes de l'exploitation de la mer: Pêche, Aquaculture, Elevage de poissons d'aquarium, Tourisme, Nautisme ...

-Combien il y a-t-il d'élèves en 1ère et en 2ème années ?
YH: Il y a actuellement 4 élèves en 1ère année et 10 en 2ème année. Nous pouvons accueillir 12 élèves maximum.

-Quels sont les débouchés professionnels pour les élèves qui ont suivi la formation?

YH : Après ce CAP, il y a 2 possibilités de poursuite d'études:
- en 2ème année d'un autre CAP (Mécanique, Electricité, ...)
- en 1ère Bac Pro Aquaculture

Concernant les débouchés professionnels à la suite du CAP Gestion et Exploitation en Milieu Marin, les lauréats peuvent:
- travailler dans le milieu de la pêche: pêcheur professionnel, pilote, ...
- travailler dans le milieu du tourisme: guide touristique sur la mer (Snorkeling, guide de pêche, ...)
- travailler dans l'entretien et la réparation des bateaux, ...
- travailler dans l'aquaculture: élevage de crevettes, Para Peu, Poissons d'aquarium, ...

L'aquaculture se développe de plus en plus en Polynésie (projet de ferme Aquacole sur l'atoll d'Hao, élevage de crevettes à Moorea, à Taravao, ...). Les élèves actuellement en CAP GEMM vont également se présenter à l'examen de Permis bateau (Permis Mer Côtier).

Les aquariums pour la pisciculture

L'atelier de maintenance

Monsieur Yann HAIM, qui a bien voulu répondre à nos questions, devant l'atelier de pisciculture.

Enquête exclusive de Clovis sur Noël:)

♠*Micro-trottoir*♠

- Quel serait ton Noël parfait ?

Mon Noël parfait serait que toute la famille soit là et que les cadeaux que j'ai commandés soient là. Anonyme

Pfrfrfffffff ! Dormir pendant un mois!!! Kea

J'aimerais juste passer Noël avec mes parents profiter de ce moment pour se retrouver encore et encore ...

- Connais-tu les origines de Noël ?

Non je ne les connais pas je n'aimerais pas les connaître.
Anonyme.
Non! Kea

-Comment fêtes-tu Noël chez toi ?

On se réunit tous et on fait un bon plat et on veille et on écoute de la musique des années 80 .Anonyme.
On ne fête pas Noël. Il n'y a que les petits qui ont des cadeaux et c'est pas normal !!! Kea

Tu rêverais de quel cadeau pour Noël *?*

J'aimerais revoir mon grand-père . Voyager à travers les 4 coins du monde . Un drone .

♦*Les origines de cette fête religieuse :*

Noël est une fête chrétienne. C'est à partir du 5e siècle que l'on commence à célébrer la naissance du Christ le 25 décembre. Cette date correspondait à une fête païenne appelée « naissance du soleil ». À partir du 21 décembre, les jours rallongent et certains peuples fêtaient le soleil ! Aujourd'hui, offrir un cadeau est une marque d'affection. On peut voir dans cette pratique le souvenir des cadeaux des Rois mages à Jésus. À sa naissance, les Rois mages (Gaspard, Melchior et Balthazar) viennent de l'étranger pour offrir des cadeaux au nouveau-né. Pas des nounours, doudous ou hochets ! Non, ils lui offrent de l'or, de l'encens et du parfum.

♠***Une orange, un petit gâteau… et maintenant, pour certains, c'est la profusion de cadeaux !*****L'orange est restée longtemps l'emblème des Noëls anciens et modestes. Traditionnellement, on offrait des fruits secs, noix, noisettes, ou des sucreries aux enfants modestes. L'orange était un fruit précieux, car exotique et rare. Aujourd'hui, on est bien loin des bonbons d'autrefois ! L'heure est plutôt aux iPad, iPhone et autres consoles de jeux !**

♥***Et le père Noël, d'où vient-il ?*****Avec sa longue barbe blanche, son grand manteau rouge et ses petites lunettes rondes, le Père Noël est connu des enfants du monde entier. Mais d'où vient ce gros bonhomme ? Le Père Noël aurait pour origine saint Nicolas, un homme réputé pour sa gentillesse et sa générosité, qui vivait en Turquie, il y a très longtemps. On raconte qu'il a fait beaucoup de miracles pour les enfants. C'est en 1822 que le bienfaiteur des enfants adopte le nom que l'on connaît aujourd'hui de Père Noël. S'il a changé de nom, son intention est toujours la même : faire le bonheur des enfants ! (Clovis)**

« Cooking Show », l'anglais autrement!

« The cooking show »

Le cooking show est un projet réalisé par la classe de 5M, sous la direction de Mme Pelegrin. Les élèves ont réalisé des gâteaux, et les ont dégustés en « anglais », very good idea :)

Nous avons interrogé une élève concernée, Elisabeth :

-Qu'est -ce qui t'a le plus intéressé ?

E. : Faire la recette, bien sûr !

- Quelles sont les différentes sortes de biscuits réalisés?

E. : Des cookies,des shortbreads,des flapjacks biscuits, des digestive biscuits,des brandy snaps.

-As-tu aimé la journée du cooking show est-ce que c'était une journée réussie ?

E. :Oui,oui !On apprend mieux quand c'est pratique !

-Quel a était ton biscuit préféré lors de la dégustation?

E. : Les cookies, une valeur sûre !

GOOD MEAT!

Les élèves ont préféré une recette,chanceux,nous allons vous la dévoiler...mais en anglais !
A vos fourneaux:) Et bonne traduction !

HOW TO MAKE

Bakery Style Chocolate Chip Cookies

Yield: about 26 cookies

Prep Time: 15 minutes **Cook Time:** 15 minutes **Total Time:** 30 mins

Ultra thick Bakery Style Chocolate Chip Cookies feature golden brown edges with ooey and gooey centers. This easy recipe can be made in 30 minutes! Download my free Cookie Customization Guide here!

Ingredients

- 3 cups (380 grams) all-purpose flour
- 1 teaspoon baking soda
- 1 teaspoon fine sea salt
- 2 sticks (227 grams) unsalted butter, at room temperature
- 1/2 cup (100 grams) granulated sugar
- 1 1/4 cups (247 grams) lightly packed light brown sugar
- 2 teaspoons vanilla
- 2 large eggs, at room temperature
- 2 cups (340 grams) semi sweet chocolate chips

Directions

Preheat oven to 350°F. Line baking sheets with parchment paper.

In a medium bowl combine the flour, baking soda, and salt.

In the bowl of an electric mixer beat the butter, granulated sugar, and brown sugar until creamy, about 2 minutes. Add the vanilla and eggs. Gradually beat in the flour mixture. Stir in the chocolate chips.

If time permits, wrap dough in plastic wrap and refrigerate for at least 24 hours but no more than 72 hours. This allows the dough to "marinate" and makes the cookies thicker, chewier, and more flavorful. Let dough sit at room temperature just until it is soft enough to scoop.

Divide the dough into 3-tablespoon sized balls using a large cookie scoop and drop onto prepared baking sheets.

Bake for 12-15 minutes, or until golden brown. Cool for 5 minutes before removing to wire racks to cool completely.

Although I prefer cookies fresh from the oven, these can be stored in an airtight container for up to 5 days. See post for storage tips.

NUKU ACTU'

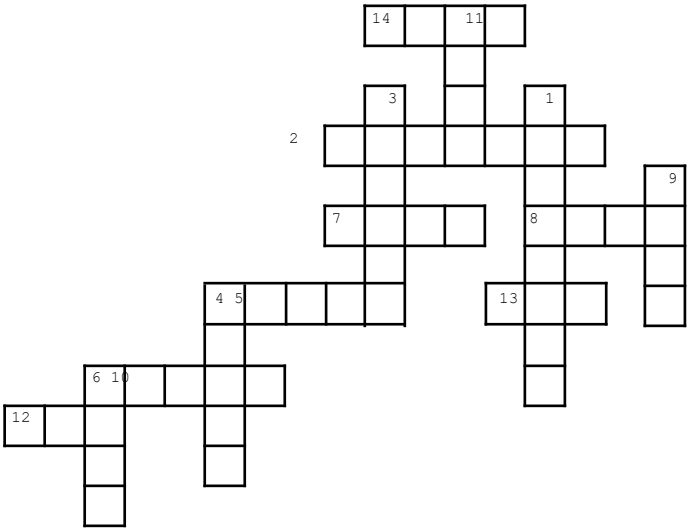
Jeux inter-services du vendredi 23 novembre

Le Collège, était représenté par une équipe motivée et dynamique! A vos marques, prêts, partez !
Le matin : divers jeux collectifs (tennis sur gazon, courses de sacs, badminton, ...)
L'après-midi : course de pirogue et tournoi de pétanque)
Le tout dans la bonne humeur et le dépassement de soi !

Le collège représenté avec sourire et entrain:)

La Pêche aux jeux!

Mots croisés spécial Polynésie



VERTICAL

1. Rampant douloureux
3. Métropolitain
5. Lieu sacré
9. Objet de communication
10. Fresque végétale
11. Insecte nuisible

HORIZONTAL

2. Graver à jamais
4. Huile de beauté
6. Parure des vahinés
7. Danse d'intimidation
8. Représentation artistique des divinités
12. Sport maritime
13. Attitude désabusée
14. Force, esprit

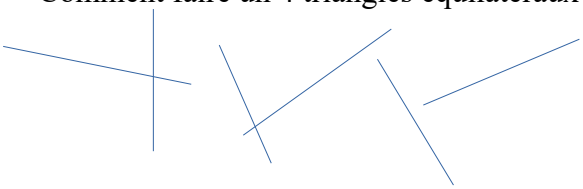
<u>Les énigmes de Clovis</u> :

M. Dupont habite au 30ème étage d'un immeuble.Les jours de beau temps, en rentrant du travail, il prend l'ascenseur jusqu'au 25eme puis prend les escaliers jusqu'au 30eme tandis que les jours de pluie, il prend l'ascenseur directement jusqu'au 30eme. Pourquoi ?

1
11
21
1211
111221
312211
……

Trouve le nombre qui suivra.

Comment faire un 4 triangles équilatéraux avec 6 allumettes ?



ÉNIGME !

Enquête: « Au Cabaret »

Le montant de la recette de la soirée du Cabaret a été dérobé dans le bureau du directeur hier soir entre 22h00 et 22h15, seul moment où le directeur a quitté son bureau.

D'après les différents témoignages, seules 4 personnes se sont trouvées près du bureau au cours de la soirée.

- César Bi le magicien, a terminé son numéro à 20h30 et a quitté la salle trois quart d'heures plus tard.
- Alain Provist le guitariste, est arrivé 35 minutes avant son concert. Il a joué 40 minutes et est immédiatement parti à 23h20.
- Basile Hic le serveur n'a quitté son service qu'une dizaine de minutes aux alentours de 20h00.
- Larry Golade, le comique de la soirée est arrivé à 19h30 au Cabaret, deux heures pile avant son spectacle. Il a donné son one-man-show pendant une heure. Il n'est parti qu'à 23h45.

Qui est le coupable?

(Jeuxmaths.fr)

Solution

César Bi est parti avant le vol, ce n'estdonc pas lui.Basile Hic était en service et Larry Goladefaisait son spectacle au moment du vol, ilssont donc innocentés.D'après ce que l'on sait, Alain Provist estarrivé à 22h05 et n'a commencé à jouer que35 minutes plus tard, il s'agit donc du voleur.

Les blagues et devinettes de Louison :)

Blague:

Sherlock Homes et Watson décident de prendre des vacances, et donc ils partent camper. Arrivés à l'espace de campement,ils montent leur tente.Puis, fatigués ils s'endorment.Sherlock se réveille dans la nuit pour boire.Et il réveille Watson,encore couché.Il lui dit:«Que voyez-vous?».Je vois une nuit d'étoiles. Et donc, dit Sherlock, qu'en concluez vous? Je n'en sais rien dit Watson.

Vous êtes vraiment bêta,cela signifie que l'on nous a volé la tente !:)))

Énigme:

Lolo le robot a 9 boules de métal devant lui.Parmi c'est dernière,une seule est plus lourde que les autres.On dispose d'une balance à plateaux.

Comment en trois pesées trouver la boule plus lourde?

……

……

……

……

Blague:

Il y a deux squelettes qui sont en haut d'une falaise. Il y en a un qui dit: « t'es cap de sauter?L'autre lui répond:benhhhhhhhhh non, je tiens à ma peau moi!

Énigme:

Comment faire un carré avec 3 allumettes.

……

…….

Pour 2019, que pouvons-nous vous souhaiter de meilleur?

Nous avons interrogé des élèves de la 6ème à la 2de, en passant par les élèves du CETAD !

Que peut-on te souhaiter pour l'année 2019 ?

- Je rêve d'avoir une console de jeux Playstation !
- Ah, si je pouvais avoir un autre Iphone….
- Avoir plus de récréations au collège:))))
- Travailler mieux à l'école !
- Intégrer une sélection professionnelle en football…
- Je souhaite beaucoup de bonheur à toutes les personnes que j'apprécie !
- Et toi, que peut-on te souhaiter de meilleur pour 2019 ?

Quelles sont tes bonnes résolutions pour 2019 ???

- Arrêter de faire craquer mes doigts….et mes parents !
- Bavarder moins en cours (promis….) et plus faire de travaux pratiques.
-Prendre du poids pour le football(oui oui ce n'est pas une blague, j'en ai besoin!)
-Perdre du poids, et oui, je vais « marcher pour ma santé » !
-Ne pas faire râler mes parents...ni mes professeurs !

Cette année a-t-elle bien commencé pour toi ?

-Pas vraiment, j'ai déjà eu des mauvaises notes…
-Plutôt bien, mais ce n'est que le début !

- **<u>Ne manquez pas notre prochain numéro prévu en avril!</u>**

En exclusivité, le défi kaikai, les répétitions de nos danseurs/chanteurs musiciens pour le Heiva des Collèges, ….et des jeux encore des jeux ! A très bientôt:) L'équipe du journal !